

Des gestes barrières aux gestes protecteurs

Les gestes barrières sont, aujourd'hui, en temps de COVID-19, plus que jamais nécessaires. La Mutuelle vous invite à les vivre comme des gestes protecteurs pour vous et pour les autres.

Nous préférons utiliser le terme de "distance de sécurité", plutôt que celui de "distanciation sociale", car, nous défendons la force du collectif, même s'il est affecté par la pandémie.

Dans cet article, vous retrouverez les gestes protecteurs et quelques applications utiles pour les enseigner aux plus jeunes.

Gestes protecteurs

Parce que le virus est toujours là, il est important de continuer à respecter les gestes simples pour éviter sa transmission :

- Se laver régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique
- Mettre un masque de protection à usage unique sur son nez et bouche
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins 1 mètre
- Saluer sans serrer la main

[Pour plus d'informations](#)

Tél : 0800 130 000 / <https://www.gouvernement.fr/info-coro...>

'Les Miraculous' expliquent les gestes barrières

Deux des héros du dessin animé "Les miraculous" expliquent les gestes barrières aux enfants. La vidéo met en scène les deux héros du dessin animé mondialement connu, Ladybug et Chat Noir, pour offrir aux enfants un contenu à la fois ludique et pédagogique.

[Le clip a été réalisé en collaboration avec la Ville de Paris et UNICEF France.](#)

Une application pour accompagner les enfants dans le lavage des mains

[Ben le koala](#) est une plateforme d'applications mobile et ludique qui révèle les talents des enfants, en les accompagnant vers l'autonomie. Ces applications sont déjà présentes dans plus de 60 000 familles en France. [« Lave-toi les mains avec Ben le Koala »](#) est l'application idéale pour aider les enfants à se laver les mains en s'amusant. Elle est particulièrement adaptée aux enfants en difficulté de communication (à partir de 5 ans).

"Corona minus" : la chanson des gestes protecteurs

["Corona Minus, la chanson des gestes barrières pour l'école"](#) est le clip officiel pour apprendre les gestes protecteurs. Il est composé de vidéos tournées par les fans d'Aldebert, un auteur-compositeur-interprète, observateur du quotidien et de la société, qui manie humour, ironie et naïveté enfantine.

Le coronavirus expliqué aux enfants

Lumni, la plateforme éducative gratuite de l'audiovisuel public propose explications et conseils dans [un dossier contenant de nombreux contenus](#) qui répondent aux questions des enfants : Qu'est-ce que le coronavirus ? Comment l'attrape-t-on ? Comment se protéger pour ne pas attraper et transmettre le Covid-19 ?, etc.