

Devenir un collègue handi-accueillant

Le handicap n'est pas un sujet tabou. Dans le milieu professionnel, les collaborateurs doivent y être sensibilisés, afin de faciliter l'intégration du collègue en situation de handicap et contribuer au bien-être collectif. Focus sur les différents types de handicap...

Le handicap moteur et le handicap sensoriel

Le handicap moteur

Il est une atteinte partielle ou totale de la motricité des membres supérieurs et/ou inférieurs dont les causes peuvent être variées (accident, vieillissement, malformation, maladie...).

Quelques exemples : *paraplégie, séquelles d'un accident, amputation, arthrose...*

A savoir : *La lombalgie et les troubles musculo-squelettiques sont des handicaps moteurs.*

Le handicap sensoriel

Il touche la perte totale ou partielle d'un sens. Il regroupe majoritairement les déficiences visuelles (cécité, cataracte, DMLA, glaucome, daltonisme...) et auditives (perte d'audition partielle, surdité...) mais aussi celles liées à d'autres sens (sensibilité tactile...).

A savoir : *L'hyperacousie et les acouphènes sont des handicaps sensoriels.*

Les maladies chroniques invalidantes

Les maladies chroniques invalidantes désignent l'ensemble des troubles de la santé dont le retentissement sur la vie sociale et professionnelle de la personne peut conduire à une situation de handicap dit invisible.

Quelques exemples : *maladies cardio-vasculaires, diabète, cancer, céphalées, hémophilie...*

A savoir : *Les migraines chroniques sont un handicap chronique invalidant.*

Le handicap mental

Caractérisé par une déficience intellectuelle, le handicap mental résulte d'un arrêt du développement mental ou d'un développement mental incomplet. Les incapacités qui en découlent concernent l'acquisition, la mémorisation, l'attention, l'autonomie sociale et professionnelle.

Quelques exemples : *maladies cardio-vasculaires, diabète, cancer, céphalées, hémophilie...*

A savoir : *La trisomie 21 est la première cause de déficit mental d'origine génétique.*

Le handicap psychique

Le handicap psychique désignent les troubles du comportement ou de l'humeur, caractérisés par un déficit relationnel, des difficultés de concentration, une grande variabilité dans la possibilité d'utilisation des capacités, alors que la personne garde ses facultés intellectuelles.

Quelques exemples : *phobies, troubles bipolaires, psychoses, TOC...*

A savoir : *La dépression et les addictions sont un handicap psychique.*

Le handicap cognitif et TSA (Troubles du Spectre Autistique)

On parle de handicap cognitif quand les fonctions cognitives (lire, écrire, parler, compter, raisonner, etc...) sont altérées. Divers troubles peuvent en être la cause, notamment les troubles DYS (dyslexie, dyspraxie, dysgraphie, dyscalculie...) et TDAH (troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité). Les TSA désignent les troubles du développement humain caractérisés par une grande capacité d'analyse et de mémoire, ainsi que des difficultés sociales (relation, communication, expression des émotions).

A savoir : Le syndrome Asperger est une forme d'autisme sans déficience intellectuelle ni retard de langage